

働き盛り世代のための

健康公開講座



日本で一番
おもしろい
禁煙の話



講師 大和 浩 先生

産業医科大学
産業生態科学研究所 名誉教授

「喫煙率ゼロ」を最終目標とする

職域の喫煙対策のメリット



加熱式タバコもやめましょう！

加熱式タバコでも迷惑…



司会 川畑 雅照

東京都港区医師会
地域産業保健部 担当理事

日時

2026年 6月16日 (火)
19:00 ~ 21:00 開場 18:30

会場

港区立麻布区民センター
区民ホール

対象者

港区内全ての事業所

- 経営者
- 管理者
- 従業員
- 医療従事者

参加費無料

事前の申し込みを
お願いいたします

お申し込みはこちら

<https://forms.gle/GYRzgmH1mA6qTiRm6>

申込方法 Googleホームから申し込み

申込締切 2026年6月12日 (金)



主催

一般社団法人 東京都港区医師会
港区 みなと保健所

今回の健康講座は港区医師会の産業医講習会を兼ねるもので、
港区医師会産業医も聴講します

禁煙推進に、燃える闘魂！

やま と ひろし

講師 大和 浩 先生

産業医科大学 産業生態科学研究所
名誉教授

略歴

1960年生まれ 65歳

1986年 産業医科大学卒業、2006年より現職

喫煙歴：浪人時代に吸い始め
7回の禁煙に失敗
8回目の禁煙を36歳から29年間継続中

心の師：アントニオ猪木



専門・研究領域

- ・アスベスト研究
- ・作業環境に於ける粉じん・有機溶剤対策
- ・「喫煙率ゼロ」を目指した職域の喫煙対策
- ・多忙な勤労者が運動習慣を獲得・維持するための職場環境と指導法

座右の銘



元気があれば、禁煙もできる

迷わずゆけよ、ゆけばわかるさ

社会的貢献など

- ・新幹線、在来線特急、タクシーの禁煙化
- ・約半数の飲食店の禁煙化
- ・三日坊主防止アプリ「みんなチャレ」にニコチンガム・パッチを組み合わせた「みんなチャレ禁煙」の監督として数千人の禁煙成功に貢献

加熱式タバコのリスクを誤解していませんか？

加熱式タバコとは？



敷地内禁煙



みんなチャレ 禁煙

禁煙補助薬とアプリを使った新しい禁煙プログラム



会場ご案内

港区立麻布区民センター

港区六本木五丁目16番45号

電車でお越しの方

地下鉄 日比谷線・大江戸線：六本木駅下車3番出口 徒歩6分

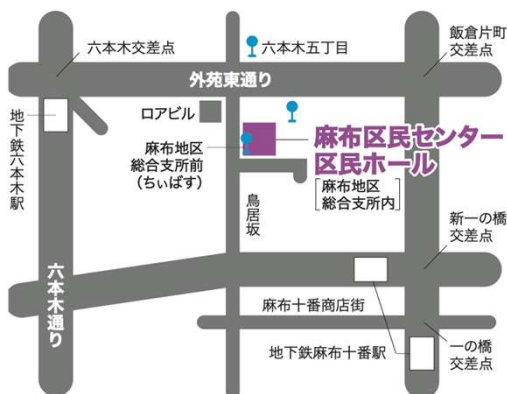
地下鉄 南北線・大江戸線：麻布十番駅下車7番出口 徒歩10分

バスでお越しの方

ちいばす麻布ルート・田町ルート「麻布地区総合支所前」徒歩0分

※区民センターには、ご利用者の駐車場はありません

※お車で来館される場合は、近隣の有料駐車場をご利用下さい



お問い合わせ先

一般社団法人東京都港区医師会事務局 電話 03-3582-6261