

各 位

## 第20回 港区医師会地域包括ケア研修会 演習研修会⑦

# 正しく座って介護予防

## - 座位で行う生活リハビリ -

拝啓 若葉の候、皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、演習研修会⑦では、港区リハビリテーション推進会議と港区立介護予防総合センターとの協働で、日常生活の中でできるリハビリテーションとして、正しい座位保持や座ってできる体幹トレーニング方法を学習します。利用者の腰痛や圧迫骨折予防のみならず、支援者の腰痛予防にもつながる研修会です。みなさまどうぞご参加ください。

敬具

記

日 時：2016年7月20日（水）19:30-20:30

場 所：港区立介護予防総合センター ラクっちゃ

港区芝浦1丁目16番1号 みなとパーク芝浦2階 TEL：03-3456-4157

対 象：港区の地域包括ケアシステムの担い手（保健・医療・福祉・介護職、その他関連職種のみなさま）

参加費：無料 ※1回のみ研修（複数回実施しません）※人数制限はありません

プログラム：第1部）講義 PT・OT：基本的な座位姿勢とその確認方法、体幹を鍛える意義 他

第2部）演習 PT・OT：座位で体幹を鍛える方法、座り方の違いによる立ち上がり方の違い 他

講 師：東京慈恵医科大学附属病院リハビリテーション科（港区リハビリテーション推進会議）

技師長 理学療法士（PT） 佐藤信一

作業療法士（OT） 田中智子

司 会：港区医師会地域包括ケア研究会 運営委員会副委員 みなと整形外科内科クリニック 院長 中林秀夫

ファシリテーター： 港区医師会地域包括ケア研究会 運営委員会委員 港区麻布赤坂歯科医師会 理事 萬屋 陽

主 催：港区医師会（地域包括ケア研究会）

共 催：港区、港区芝歯科医師会、港区麻布赤坂歯科医師会、港区薬剤師会、区中央部地域リハ支援センター

以上

【お問い合わせ】 港区医師会 事務局 TEL：03-3582-6261 ※直接 FAX をお送りください

【お申し込み先】 港区医師会 事務局 FAX：03-3582-6264 ※7月13日までに返信ください

---

研修名・開催日時：港区医師会地域ケア研修会 演習研修会⑦ 2016年 7月20日（水）19:30～

参加希望者名（所属施設名・参加者氏名・職種）： ※現在担っている職種名をご記載ください

---

---

---

---

連絡先：TEL)

FAX)

E-mail)